

# JANVIER 2017



## MARDI 3

Carottes râpées  
Boulette à la tomate  
Pâtes  
Fromage  
Compote

## MERCREDI 4

Maïs - thon  
Quiche lorraine  
Haricots verts  
Fromage  
Fruit

## JEUDI 5

Salade de tomate - concombre  
Poisson pané  
Petits pois  
Fromage blanc

## VENDREDI 6

Salade verte, chèvre  
Rôti de veau  
Pomme dauphine  
Galette des rois

## LUNDI 9

Salade verte  
Poulet basquaise  
Pâtes  
Fromage  
Fruit

## MARDI 10

Pois chiche, tomate  
Taboulé  
Endive au jambon  
Fromage  
Gaufre

## MERCREDI 11

Macédoine de légumes  
Steak haché  
Gratin de chou fleur  
Yaourt

## JEUDI 12

Carottes râpées  
Saucisse de Toulouse  
Haricots blancs  
Fromage  
Crème vanille

## VENDREDI 13

Tomate Moza  
Moules  
Frites  
Glace

## LUNDI 16

Jambon cru (grands) ou pâté (petits)  
Omelette au fromage  
Haricots verts  
Yaourt

## MARDI 17

Salade verte  
Escalope de veau à la crème  
Riz  
Fromage  
Fruit

## MERCREDI 18

Asperges  
Poisson à la provençale  
Brocolis  
Fromage  
Compote

## JEUDI 19

Betterave - maïs  
Pot au feu  
Fromage  
Gâteau maison

## VENDREDI 20

Soupe de pâtes  
Rôti de porc  
Ratatouille (semoule)  
Fromage  
Glace

## LUNDI 23

Tomate ♥ de palmier olives  
Poisson sauce bisque  
Riz  
Fromage blanc

## MARDI 24

Salade verte  
Gigot  
Flageolets  
Fromage  
Fruit

## MERCREDI 25

Concombre  
Chipolatas  
Purée  
Fromage  
Flan à la vanille

## JEUDI 26

Radis beurre  
Cocous au poulet  
Fromage  
Salade de fruits

## VENDREDI 27

Carottes râpées  
Rôti de bœuf  
Pâtes à la tomate  
Fromage  
Glace

## LUNDI 30

Salade haricots verts maïs  
Tartiflette  
Fruit

## MARDI 31

Tapenade  
Sauté d'agneau à la tomate  
Jardinière de légumes  
Yaourt

