



# COURSES PÉDESTRES NATURES

## « LA THORONEENNE »

La Commune du Thoronet, organise des courses pédestres hors stade, nommée « **La Thoronéenne** », le **Dimanche 17 Septembre 2023**. L'inscription aux courses de « **La Thoronéenne** » implique la connaissance et l'acceptation du présent règlement.

### Article 1 : PARCOURS des courses

#### Le Trail : Départ à 8h30 en centre-ville

- Cette course chronométrée **d'une distance de 25 kms** est ouverte aux coureurs hommes et femmes, licenciés ou non-licenciés, regroupant les différentes catégories : espoirs, seniors, et toutes les catégories MASTERS
- L'épreuve n'est pas autorisée aux marcheurs
- Le parcours vallonné se déroule en grande partie dans la nature, et forme une boucle.

#### La Course Nature : Départ à 9h15 en centre-ville

- **D'une distance de 11 kms** à allure libre, cette course chronométrée est ouverte aux coureurs hommes et femmes, licenciés ou non-licenciés, regroupant les différentes catégories : cadets, juniors, espoirs, seniors, et toutes les catégories MASTERS
- Le parcours en grande partie dans la nature forme une boucle

### Article 2 : PARTICIPATION AUX COURSES

L'épreuve est ouverte aux coureurs **licenciés ou non licenciés**, il est expressément indiqué que les coureurs participent à la course sous leur propre et exclusive responsabilité.

La participation à la course est subordonnée :

- **pour les licenciés** : à la présentation d'une licence FFA en cours de validité
- **pour les non-licenciés** : à la délivrance d'un certificat médical mentionnant : « l'absence de contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an
- **pour les mineurs** : présentation d'une autorisation de participation remplie par leur responsable légal

**La responsabilité des organisateurs étant engagée, aucune inscription ne sera enregistrée s'il n'est fourni de certificat médical et d'autorisation parentale pour les mineurs.**

L'organisation décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou postérieurs à la course qui pourraient survenir aux concurrents du fait de leur participation à l'épreuve. Elle décline toute responsabilité en cas d'accidents consécutifs à un mauvais état de santé.

### **Article 3 : INSCRIPTIONS**

Le règlement et le bulletin d'inscription peuvent être téléchargés sur le site de la commune du Thoronet : [www.lethoronet.org/evenement/lathoroneenne](http://www.lethoronet.org/evenement/lathoroneenne) ou sur le site de SPORTIPS ou sur le site FINISHER.

**Droits d'inscription pour La Course Nature (11 kms) :**

- **Droit d'inscription jusqu'au 15 août : 10 €**
- **Du 16 août au 15 septembre : 13 €**

**Droits d'inscription pour Le Trail (25 kms) :**

- **Droit d'inscription jusqu'au 15 août : 22 €**
- **Du 16 août au 15 septembre : 25 €**

**Paiement sur le site de SPORTIPS uniquement (paiement sécurisé par carte bancaire)**

Les dossiers d'inscriptions devront être complets et validés par Sportips au 15 septembre à minuit. Au-delà de cette date, et dans le cas contraire, votre inscription sera supprimée et non remboursée.

**Renseignements auprès de M. Franck FILERI par téléphone au 06.11.98.66.79 ou par mail à l'adresse : [contact@lethoronet.fr](mailto:contact@lethoronet.fr)**

### **ANNULATION D'INSCRIPTION : GARANTIE INDIVIDUELLE ANNULATION**

Au moment de votre inscription en ligne sur le site Sportips.fr vous pouvez souscrire une Garantie Individuelle d'Annulation en option, qui vous permettra d'être remboursé du montant de votre inscription (sauf les options. Repas, navette...) sur simple demande de votre part, effectuée jusqu'à 72 h avant le départ de votre course.

Si vous n'avez pas choisi cette option, vous ne pourrez pas demander le remboursement de votre inscription. En cas d'annulation ou report général de l'épreuve, les conditions générales de l'organisateur s'appliquent (remboursements, report...)

Cette garantie individuelle d'annulation n'est pas transférable vers la prochaine édition.

L'organisation se dégage de toute responsabilité en cas d'accident de ce type.

Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables de fausses déclarations qui pourraient être mentionnées sur les bulletins d'inscription. Ils se réservent le droit d'exclure, sans remboursement les contrevenants.

Ne peuvent participer à la course, que les coureurs qui ont rempli les conditions d'inscription :

**Bulletin d'inscription et droit d'engagement + certificat médical (+ autorisation parentale pour les mineurs).**

Les inscriptions sur place le jour J seront possibles sous réserves de la fourniture des documents

ci-dessus.

#### **Article 4 : ANNULATION DE LA COURSE**

En cas de force majeure, d'évènement climatique, ou toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit de modifier le circuit ou d'annuler l'épreuve sans que les concurrents ne puissent prétendre à un quelconque remboursement.

#### **Article 5 : RETRAIT DES DOSSARDS**

**Les inscriptions seront prises dans la limite des dossards disponibles à savoir**

- **200 pour le trail de 25 kms**
- **250 pour la course nature de 11 kms**

La participation à la Thoronéenne nécessite le port du dossard fixé sur la poitrine par 4 épingles, les épingles sont fournies par l'organisation. Il ne devra en aucun cas être réduit, ni découpé, ni plié sous peine de disqualification.

**Les dossards sont à retirer à l'école maternelle le jour de l'épreuve :**

- **Pour le trail de 25 kms : de 7h à 8h sur présentation d'une pièce d'identité.**
- **Pour la course nature de 11 kms : de 7h à 8h45 sur présentation d'une pièce d'identité.**

Tout passage de la ligne d'arrivée sans dossard entraînera la disqualification du coureur.

#### **Article 6 : Équipement obligatoire pour le trail :**

Chaque coureur doit avoir avec lui, pendant toute la durée de la course, la totalité du matériel obligatoire. Les accompagnateurs ou suiveurs sont interdits en dehors des postes de ravitaillement. Le non-respect de cette règle entraînera la disqualification du participant. Le respect du matériel obligatoire est un élément important de la sécurité du coureur, même les meilleurs ne sont pas à l'abri d'une défaillance. Des contrôles peuvent être effectués à tout moment par des signaleurs postés sur le parcours, et, des sanctions seront appliquées sous forme de pénalités horaires pouvant aller jusqu'au retrait du dossard si le coureur met sa sécurité en danger (notamment en cas de météo défavorable).

**Matériel obligatoire pour le trail :**

- **Réserve d'eau minimum 1 litre/Réserve alimentaire personnelle**
- **Chaussures de type « trail »**
- **Vêtement de pluie obligatoire si le risque de pluie est supérieur à 50 % (selon prévisions locales établies par Météo France, voir le jour de la course)**
- **Téléphone mobile (mettre dans son répertoire le n° sécurité de l'organisation, garder son téléphone allumé, ne pas masquer son numéro). Le téléphone doit impérativement être chargé. Des contrôles aléatoires seront effectués avant la course. En cas de non-respect de cette règle, le participant sera disqualifié.**

- **Les bâtons sont autorisés.**

### **Article 6 : RAVITAILLEMENTS**

**Pour la course nature de 11 kms, un poste de ravitaillement sera annoncé sur le parcours et mis en place à 5 kms de course.**

**Pour le trail de 25 kms, deux ravitaillements sur le parcours liquide et solide sont prévus, au 13 ème et 19 ème kms et à l'arrivée.**

Le poste de ravitaillement est approvisionné en boissons et nourritures à consommer sur place. L'organisation ne fournit que de l'eau plate pour le remplissage des bidons ou poches à eau. Le coureur doit veiller à disposer, au départ de la quantité d'eau et d'aliments qui lui est nécessaire pour rallier le point de ravitaillement. **Aucun gobelet ne sera disponible.**

À l'arrivée un poste de ravitaillement solide et liquide sera à la disposition des coureurs.

### **Article 7 : SÉCURITÉ, SECOURS, LIMITE DE TEMPS DE COURSE**

La course est balisée, fléchée et encadrée par des signaleurs en contact téléphonique avec le responsable de l'organisation. Les secours sont organisés par les pompiers.

**Barrière horaire pour le trail 25 km:** au 19 ème km dernier pointage en 3h 45 (soit 12h 15)

**La durée de la course La Thoronéenne ne peut pas excéder 5h pour le trail 25 kms.**

**Pas de limite de temps pour la course 11 km**

Au-delà de ce temps les coureurs ne seront pas classés. Un serre fil fermera la course.

### **Article 8 : ASSURANCE**

Une assurance en responsabilité civile est souscrite auprès de Groupama n° 1148.

### **Article 9 : DROIT A L'IMAGE**

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisation pour l'utilisation faite de son image.

Le Bénéficiaire de l'autorisation s'interdit expressément de procéder à une exploitation des photographies susceptible de porter atteinte à la vie privée ou à la réputation du modèle ni d'utiliser les photographies dans tout support à caractère pornographique, raciste, xénophobe ou toute autre exploitation préjudiciable.

### **Article 10 : LE COMITÉ DE LA COURSE**

Ce comité sera composé :

- Des élus responsables de l'épreuve,
- Des responsables de l'organisation

### **Article 11 : LITIGES ENTRE COUREURS**

En cas de litige constaté par un coureur lors de l'épreuve, celui-ci peut adresser une réclamation au comité de course dans les 30 min après son arrivée.

C'est le comité de course qui sera en concertation avec le (ou la) protagoniste et qui prendra la décision finale.

## **Article 12 : DÉMARCHES ENVIRONNEMENTALES**

- L'organisation de la « Thoronéenne » met en place
  - Un référent environnemental de la course
  - Un covoiturage pour se rendre aux inscriptions, sur les postes de signaleurs
  - L'utilisation de rubalise bio - dégradable et de bombes à la craie pour la signalétique
  - La volonté de tendre dans toutes les actions, vers un développement durable et local
  - Des stands développement durable à des fins pédagogiques et de sensibilisation
- Une Charte écolo est signée et acceptée par chaque participant en même temps que le retrait de son dossard : « Je cours, je bois, je trie » :
  - Jeter ses déchets uniquement dans les zones prévues et dans les containers installés sur le parcours
  - Ne rien jeter en pleine nature
  - Trier les déchets en utilisant le dispositif mis en place par l'organisation
  - Privilégier le co-voiturage pour venir à l'événement
  - Respecter toutes les personnes présentes sur le site, que ce soit les autres coureurs, les organisateurs, les bénévoles et le public
  - Ne pas utiliser de substance interdite susceptible de modifier artificiellement vos capacités physiques ou mentales durant l'épreuve
  - Respecter les paysages, nature et biodiversité traversés
  - Pas de passages hors course sur les parcelles des propriétaires

## **Article 13 : REMISE DES PRIX**

**La remise des prix se déroulera à partir de 11 h pour la course 11 kms et 12 h pour le trail 25 kms sur la place de la mairie.**

Les récompenses sont liées à la présence des bénéficiaires.

- **Récompense au scratch (les 3 premiers) hommes, femmes, et récompenses à la PREMIÈRE Thoronéenne et au PREMIER Thoronéen.**
- **Pour les autres catégories, le PREMIER de chaque catégorie hommes et femmes à partir de cadet jusqu'à master 11.**
- **L'association la plus représentée en nombre de participants sur toutes les courses. Récompense pour les 3 premiers de chaque CHALLENGE**

**Avant chaque remise de récompenses, une tombola des dossards de toutes les courses**

**sera effectuée avec un nombre de lots qui sera en fonction des dons des commerçants et entreprises Thoronéennes.**

**Apéritif offert par la municipalité à tous les participants et membres de l'organisation.**

## **Le Comité d'organisation**